

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque Salade verte aux trois fromages Chorizo	Tomates mozzarella Céléri rémoulade Duo de carottes râpées	Pamplemousse Œuf mayonnaise Salade ananas noix pommes	Macédoine de légumes Saucissons à l'ail Duo tomates et chèvre	Salade Strasbourgeoise (pommes de terre et saucisse) Salade verte et maïs Salade de fenouil mariné huile d'olive citron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Calamars à l'armoricaine Rôti de bœuf Boulgour aux petits légumes Courgettes sautées	Jambon grillé sauce charcutière Cassolette de la mer Poêlée du chef Fusilis	Lasagnes à la bolognaise & salade verte Brandade de poisson Jeunes carottes Purée	Couscous végétarien Semoule Légumes à tajine et abricots secs	Poisson meunière Tomate farcie Gratin de brocolis Riz sauce tomate
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Entremets vanille Eclair au chocolat Fruit frais	Salade de fruits frais Fondant au chocolat Fruit frais	Compote de pommes Tarte au citron meringuée Fruit frais	Flan au chocolat Crème brûlée Fruit frais	Verrine d'ananas frais Fruit frais Fromage blanc straciatella
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Pastèque Calamars à l'armoricaine Boulgour aux petits légumes Courgettes sautées Fromage ou Laitage Entremets vanille	Tomates mozzarella Jambon grillé sauce charcutière Poêlée du chef Fusilis Fromage ou Laitage Salade de fruits frais	Pamplemousse Lasagnes à la bolognaise & salade verte Jeunes carottes Purée Fromage ou Laitage Compote de pommes	Macédoine de légumes Couscous végétarien Semoule Légumes à tajine et abricots secs Fromage ou Laitage Flan au chocolat	Salade Strasbourgeoise (pommes de terre et saucisse) Poisson meunière Gratin de brocolis Riz sauce tomate Fromage ou Laitage Verrine d'ananas frais
LE DÎNER	Radis Pâté de campagne Chili con carne Pavé de saumon Epinards à la crème Riz Fromage ou Laitage Fruit frais Cookies	Melon Brocolis crème de curry Omelette au fromage Frites Mesclun de salade Fromage ou Laitage Fruit frais Glace	Taboulé Médaillon de surimi Croque Monsieur Croque fromage Salade verte Aubergines grillées Fromage ou Laitage Fruit frais Ananas gondole	Tomates au pesto Jambon de pays Sauté de bœuf Filet de merlu sauce aux crevettes Pommes vapeurs Poêlée basque Fromage ou Laitage Fruit frais Tiramisu	Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a> Code à saisir : APJJ02  <b>Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !</b>

