

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de mâche et betteraves Champignons à la Grecque Cornet de jambon à la macédoine	Radis rose Œuf mayonnaise Céleri aux pommes et curry	Taboulé à l'oriental Salade Arlequin Pamplemousse	Carottes râpées Toast mousse de thon Salade du chef	Chou blanc aux raisins frais Rosette Asperge vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Emincé de bœuf Julienne de légumes Macaronis	Sauté ou manchon de canard Dos de cabillaud Haricots blancs Poêlée d'Antan	Fajitas végétarienne ... Salade verte	Paupiette de veau sauce champêtre Filet de colin Riz Haricots beurre	Poisson du jour Boulettes d'agneau Petit pois, carottes Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Fromage blanc aux marrons Compote	Brownie Pomme au four à la cannelle Fruit frais	Fruit frais Crème dessert Baba à la crème	Salade de fruits frais et amandes grillées Crème brûlée Fruit de saison	Fruit frais Tarte Normande Liégeois chocolat
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade de mâche et betteraves Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes Macaronis Fromage ou Laitage Fruit frais	Radis rose Sauté ou manchon de canard Haricots blancs Poêlée d'Antan Fromage ou Laitage Brownie	Taboulé à l'oriental Fajitas végétarienne Salade verte ... Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées Paupiette de veau sauce champêtre Riz Haricots beurre Fromage ou Laitage Salade de fruits frais et amandes grillées	Chou blanc aux raisins frais Poisson du jour Petit pois, carottes Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Duo de carottes Potage potiron Tartine de légumes au fromage ... Mesclun ... Fromage ou Laitage Fruit frais Salade de fruits frais	Chou blanc Mortadelle Filet de volaille tandoori Poisson du jour Duo de choux Boullgour Fromage ou Laitage Fruit frais Vénus abricot	Poireaux vinaigrette Concombre vinaigrette Jambon braisé Poisson du jour Pâtes Poêlée basquaise Fromage ou Laitage Fruit frais Flan nappé	Salade d'endives au bleu Crêpe au fromage Ravioli gratinés Poisson du jour Salade verte Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais Yaourt aromatisé	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !